

## COMO HABLAR EN PÚBLICO

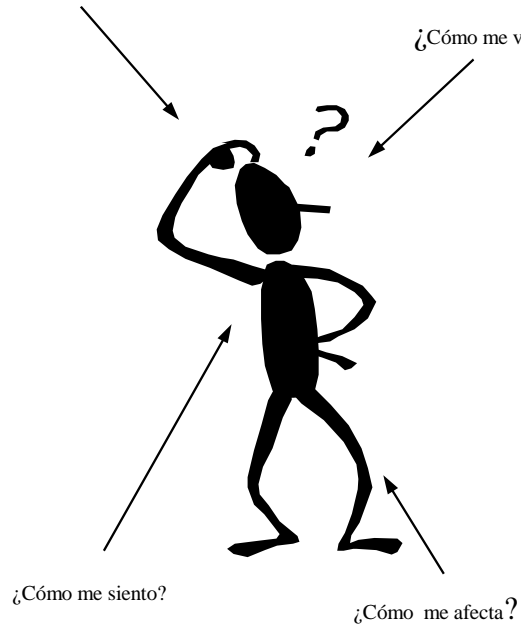
Acompáñame, déjate llevar, ven a divertirte y a jugar y en nuestro taller aprenderás a hablar.



## TALLER DE AUTOCONOCIMIENTO

¿Cómo soy?

¿Cómo me ven?



ULTIMAMENTE HAS VISTO EN LA TELEVISIÓN HABLAR MUCHO SOBRE VIOLENCIA EN LA FAMILIA...




¿Sabes en realidad de que va?  
¿Sabes cómo actuar?

Aquí encontrarás juegos, charlas y demás

“Mirarse a uno mismo: los pensamientos, sentimientos, creencias, valores, habilidades y conductas en el entorno pasado, presente y futuro de forma abierta y honesta”.


TALLER DE SALUD MENTAL  
**“VIOLENCIA DOMÉSTICA”**

## TALLER DE AUTOESTIMA

- 
- No me siento inferior
  - Tolero la frustración
  - Me responsabilizo de mis acciones
  - Asumo mis errores



“Yo me gusto, y tú... ¿Te gustas?”

- 
- Me siento inferior
  - Los conflictos me superan
  - Desconfío de la gente
  - El resultado de mis acciones está condicionado por el azar
  - Los demás tienen la culpa de mis errores

**SI QUIERES AUMENTAR  
TU AUTOESTIMA  
¡VISÍTANOS!**

## **HORARIO**

### **LUNES:**

10 a 12 Autoestima  
12 a 14 Conocimiento intrapersonal

### **MARTES:**

10 a 12 Hablar en público  
12 a 14 Violencia doméstica

### **MIÉRCOLES :**

10 a 12 Autoestima  
12 a 14 Conocimiento intrapersonal

### **JUEVES:**

10 a 12 Hablar en público  
12 a 14 Violencia doméstica

### **VIERNES:**

10 a 11 Autoestima  
11 a 12 Conocimiento intrapersonal  
12 a 13 Hablar en público  
13 a 14 Violencia doméstica

SEMANA DE LA SALUD  
Escuela Universitaria de Enfermería



## **TALLER DE SALUD MENTAL**

¿CREEES QUE TE CONOCES?  
¡¡VISITANOS!!

